FORMULIR KUISIONER

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuisioner ini :

Nama : Jeremy Christiancen Solingan

Umur : 20thn

Alamat : Apt Menara Kb Jeruk

Hobi : Futsal , Sepak Bola

No. Telp : 0812 - 8900 - 9530

TB/BB : 170 / 52

IMT : 18

Daftar Pertanyaan

Jawablah pertanyaan sesuai dengan keadaan yang anda rasakan saat ini.

1. Apakah anda pernah mengalami cedera pada daerah paha ?

   X Ya, sudah berapa lama ..... b. Tidak

2. Apakah anda saat ini mengalami keluhan sakit atau nyeri pada belakang paha ?

   X Ya b. Tidak

3. Apakah anda mampu meraih ujung kaki saat duduk dengan posisi kaki lurus tanpa adanya rasa sakit atau nyeri pada bagian belakang paha ?

   a. Ya X Tidak

4. Jika anda tidak mampu meraih ujung kaki saat duduk dengan posisi kaki lurus, apakah anda merasakan sakit atau nyeri pada daerah lain selain paha belakang dan betis ?

   a. Ya X Tidak

5. Apakah anda pernah mengikuti olahraga yang diawali dengan stretching atau peregangan terutama pada paha belakang sebelum memulai ?

   X Ya b. Tida